GROUPE JEUNES ALPINISME

GJA
Groupe Jeunes Alpi
club alpin français
ANNECY

club alpin français
Annecy

GROUPE JEUNES ALPINISME

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Cime des Planètes, Vanoise © A. Guyoton

ENTRE 18 ET 25 ANS

Le Groupe Jeunes Alpinisme est une sélection de 5 à 6 licenciés du Club pratiquant l'escalade et l'alpinisme.

NOTRE OBJECTIF

Le groupe n'est pas orienté vers la découverte mais vers le perfectionnement et l'accès à l'autonomie en Alpinisme en apportant les bases du cursus de formation d'initiateur Alpinisme FFCAM (Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne).

NOTRE FORMULE

Une douzaine de journées réparties en 5 stages entre mai et septembre pour valider des Unités de Formation FFCAM encadrées par des initiateurs brevetés ou guides de haute montagne. Le Club subventionne cette activité mais une participation financière vous est demandée pour l'ensemble des stages proposés.

COMMENT SE PREPARER

L'alpinisme est une activité qui demande un apprentissage passant par la pratique de l'escalade. Il ne s'agit pas d'avoir un très bon niveau de grimpe mais d'être familier des manipulations de corde et d'être à l'aise avec le vide avant d'évoluer sur du terrain haute montagne. Aussi il est fortement recommandé :

- de pratiquer l'escalade en falaise (des cours sont proposés par la section Escalade du Club au printemps) ;
- d'avoir fait des écoles de neige et de glace ;
- de pratiquer la montagne, en randonnée, en escalade ou en alpinisme, que ce soit par l'intermédiaire des sorties collectives proposées par le Club ou par tout autre moyen pouvant vous apporter de l'expérience.

COMMENT NOUS REJOINDRE

Le dossier de candidature paraît généralement courant avril. Consultez régulièrement le site internet pour vous tenir informé.

CONTACT

Pour plus d'informations, n'hésitez pas écrire tout au long de l'année et sachez que des places peuvent se libérer : Matthieu Dagand : gja@cafannecy.fr

Photo de couverture : Pointe des cinéastes, Ecrins © M. Dagand

Conception : Matthieu Dagand

LE GJA,
EN ROUTE VERS LES SOMMETS

LE FONCTIONNEMENT

Cocher des sommets n'est pas la finalité du GJA. Nous préférons la formation à la performance. Le déoulement type d'un stage est une première journée consacrée à la montée en refuge avec des ateliers pratiques pour apports théoriques, et une deuxième journée avec une course d'application.

Nous fixons des dates sur le programme puis proposons le massif de destination en fonction de la thématique du stage, des conditions de la montagne du moment et de la météo. Ensuite, c'est à vous de préparer une sélection de sommets et de voies en fouillant sur les cartes, les livres de topos, les comptes rendus de sortie. Enfin, nous adaptons ensemble le choix de la course sur place en prenant en compte les envies et le niveau du groupe pour que tout le monde pratique et se fasse plaisir.

Le programme est construit de façon à permettre une progression ainsi qu'une cohésion de goupe. Au fil des stages et à condition de pratiquer également de votre côté, vous serez prêts pour le stage « Sommet mythique » où nous partons 3 jours découvrir et nous immerger dans un massif avec une course d'envergure venant recompenser votre investissement.

QUELQUES ITINERAIRES REALISES

Voici pêle-mêle quelques itinéraires réalisés :

- Tournette en alpinisme hivernal

Mont Viso, Queyras © M. Dagand

- Coillu à Bordel à l'Etale en alpinisme hivernal
- Pointes Lachenal et Arête des Cosmiques
- Traversée des Aiguilles d'Entrêves
- Traversée de la Cime des Planètes
- Arête du Soleil à La Pointe Labby
- Pointe des Cinéastes
- Voies en terrain d'aventure au Val d'Orcco
- Arête Est du Mont Viso
- Voie de Cessole au Corno Stella

LA CASCADE DE GLACE

Traditionnellement, une sortie cascade et dry-tooling est organisée en hiver. Elle ne rentre pas dans le cadre des sorties prévues avec la sélection. Ouverte à tous les jeunes du Club, c'est le moment favorable pour que nous fassions connaissance et discutions entre anciens du GJA et nouvelles recrues.

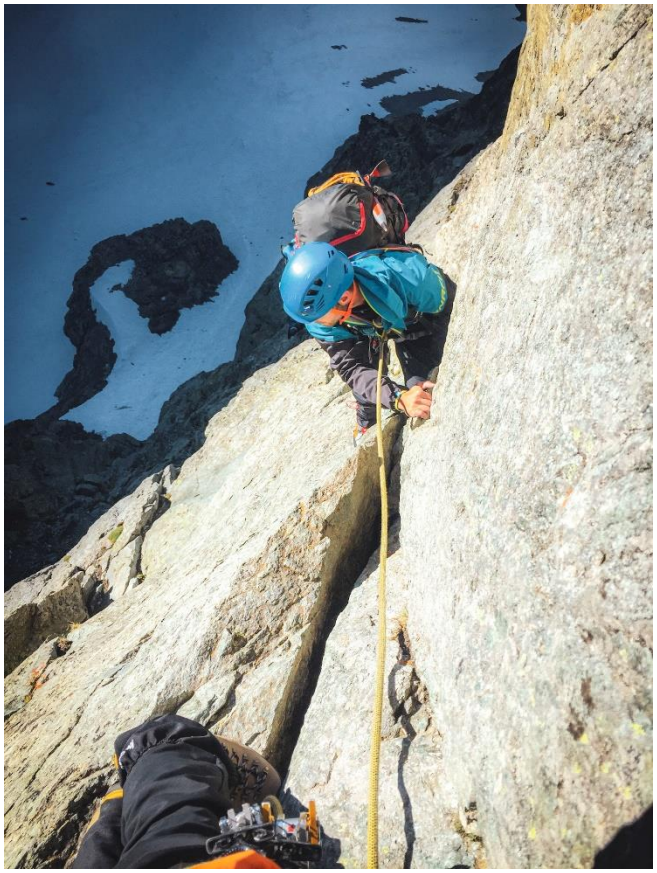
Tournette, Aravis © M. Dagand

LE GJA,
UNE GALERIE DE PERSONNAGES

SEBASTIEN

Je m'appelle Sébastien et suis originaire de l'Ariège dans les Pyrénées, une des plus belles chaines de montagnes. Cela faisait quelques temps que je voyageais dans la France à travers mon métier, jusqu'à ce que je tombe sur Annecy. Mon premier jour d'embauche s'est déroulé à Chamonix au pied du Mont Blanc. En voyant ce massif aux allures Himalayennes, je me suis dit : « Je ne pars pas de cette région tant que je ne l'ai pas gravi ! ».

Je me suis tout de suite renseigné pour acquérir les connaissances nécessaires à ce genre d'ascension. J'ai découvert le Club Alpin Français. Au début je ne connaissais personne et ce monde m'était complètement étranger. On m'a tout d'abord inscrit à des cours d'escalade car c'est une discipline complémentaire à l'alpinisme pour la manipulation des cordes et l'apprentissage des règles de sécurité. Jamais je n'aurais pensé finir au bout d'une corde suspendu dans le vide, encore moins mordre autant à ce sport ^^'. Je n'ai pas appris seulement à grimper mais à apprécier le moment présent dans cet environnement naturel entouré de personnes de confiance.



Pointe des Cinéaste, Ecrins © M. Dagand

Après mes premières expériences, je découvre le Groupe Jeunes Alpinisme. Au poil ! C'est ce qu'il me faut ! Je dépose ma candidature qui est acceptée. J'intègre le groupe et commence les sorties. Au début, on fait plutôt connaissance avec ses compagnons de cordée, on apprend à se faire confiance, connaitre les capacités de ses camarades. Une fois que la base est solide, il ne reste qu'à gravir les sommets et profiter avec les copains... Le bonheur n'est que partagé ! Aujourd'hui, je pense avoir mes marques dans ce club. Des amis, de la montagne et du plaisir. Je lui dois beaucoup car la dynamique n'est soutenue que par des bénévoles qui lui consacrent une bonne partie de leur temps libre.

Mes projets sont de continuer à progresser pour évoluer et profiter de notre environnement (sans trop l'abîmer) en intégrant un groupe Espoir. Et pourquoi pas participer plus activement aux activités du club en devenant encadrant. C'est en arrivant dans ce club que j'ai appris à élargir ma vision de la montagne. Elle est autant dangereuse que belle. Pourvu qu'elle nous laisse passer sur ses cimes ! ☺

Sébastien a réalisé un de ses rêves puisqu'il est allé l'été dernier au sommet du Mont Blanc en sortie off du GJA. Il est toujours émerveillé d'être tout simplement en montagne et a encore plein de projets en tête...

Mont Blanc, Mont-Blanc © M. Dagand

FRANCK

Avant de parler du groupe jeune, il me faut expliquer pourquoi j'y suis entré. J'ai toujours été en montagne, depuis petit, mais sans pratiquer ni être entouré par des grimpeurs et des alpinistes. Et c'est en autonomie et avec des potes que j'ai commencé la grimpe et l'alpinisme. Mais est rapidement arrivé le stade où je n'étais pas forcement sûr de faire les bons choix à cause d'un manque de formation. C'est là que le GJA est intervenu pour moi. Je suis tombé dessus par hasard en débarquant sur Annecy et le hasard a fait aussi que Matthieu (le responsable du GJA) soit aussi mon collègue de bureau ^^. Le GJA proposait des week-ends de formation à l'autonomie au sein d'un groupe jeune et dynamique. Moi, je venais d'arriver sur Annecy dans le but d'apprendre et de pratiquer la montagne et je voulais retrouver un groupe motivé (j'ai cogéré et géré un club de montagne au sein de mon école pendant 3 ans). Et c'est là que l'aventure a commencé !!! De cette année

Pattinaggio Artistico à cogne, Grand Paradis © M. Dagand

*passée avec le GJA, je retire de très bons moments vécus en montagne avec des passionnés et des jeunes motivés, ainsi qu'une bien meilleure connaissance de la montagne, des choses à faire mais surtout à ne pas faire… de l'autonomie en somme. J'ai aussi appris que manger 10 boules de glace à la suite de 4 jours passés à grimper en Italie pouvait être une sacrée récompense pour certains ! ^^*

Maintenant je peux partir en montagne en étant plus à même de faire les bons choix et d'être sûr de rentrer le soir. J'ai plus d'aisance à faire partager cette activité à mon entourage proche mais aussi à l'avenir à un plus grand nombre (initiateur un jour ?). Je me pose aussi la question de continuer tout ça avec le groupe Espoir…

Franck fait référence à la sortie Sommet mythique où nous avons fait entre autres l'ascension du mythique Corno Stella dans le Mercantour. Il ne devait pas être assez fatigué puisqu'il n'a mangé qu'une coupe de 5 boules de glace…

MARTIN

Le GJA a été pour moi l'opportunité de mettre le pied à l'étrier en acquérant les fondamentaux de l'alpinisme : matériel et utilisation, préparation d'une sortie, progression en sécurité, savoir renoncer à l'objectif initial pour un plan B si nécessaire…

J'ai aussi pu, au travers des différents stages, découvrir des espaces, vallons, montagnes, que je ne connaissais pas.

Je souhaite à présent utiliser ces connaissances et compétences de base pour aller plus loin. J'envisage de continuer la pratique de l'alpinisme afin de progresser et me faire plaisir, et pourquoi pas un jour entamer les démarches pour devenir initiateur.

Merci au club et à Matthieu, Didier (notre guide référent pour cette saison du GJA), ainsi qu'à toutes les personnes qui nous ont joué un rôle dans cet apprentissage (je pense notamment aux autres guides et aux anciens du GJA qui nous ont parfois accompagnés).

Pattinaggio Artistico à cogne, Grand Paradis © M. Dagand

Martin avait peu d'expérience en alpinisme lorsqu'il est venu pour la première fois avec nous à Cogne en cascade de glace. Après une année réussie d'apprentissage avec le GJA et de pratique avec ses copains, il a pu réussir son objectif personnel d'ascension de l'Ama Dablam, un sommet népalais de l'Himalaya réputé pour être technique et engagé culminant à 6812m. Bravo !

ET TOUS LES AUTRES…

Le GJA, c'est aussi depuis quatre ans toute une galerie de personnages passionnés et attachants avec, pour n'en citer que quelques-uns : Paul, Charlie, Clémentine, Thibaut, Mathilde, Hugo, Alexandre et Jayson…

Certains parmi eux comme Jayson et Thibaut ont pris notre groupe comme un tremplin pour poursuivre vers le Groupe Espoir du Comité Départemental et sont maintenant des alpinistes expérimentés prêts à relever de nouveaux défis !

Patri à Cogne, Grand Paradis © M. Dagand

LE GJA,

A LA DECOUVERTE DE MASSIFS ET DE MOMENTS DE PARTAGE

LE PLAISIR D'ALLER EN MONTAGNE

Au GJA, l'état d'esprit importe autant sinon plus que le niveau technique. L'humilité, le partage et le respect sont des valeurs fondamentales en alpinisme. Nous veillons avant tout à créer un groupe de personnes heureuses d'aller en montagne.

Faire partie d'un Club près des Montagnes peut inciter à toujours aller aux mêmes endroits. Aux foules du massif du Mont-Blanc et de ses remontées mécaniques, nous préférons souvent la tranquillité et la beauté des parcs nationaux de la Vanoise ou des Ecrins avec l'Oisans si sauvage.

Nous poussons aussi de temps à autre en dehors des frontières pour la Suisse et le Valais aux innombrables 4000. Mais nous affectionnons particulièrement l'Italie pour la jovialité des habitants, la chaleur des refuges et la cuisine régionale : le Val d'Aoste, le massif du Grand Paradis, et pourquoi pas le Queyras ou le Mercantour…

Tous ces lieux où nous passons sont chargés d'histoire et nous ne manquons pas de nous y intéresser pour mieux comprendre l'évolution de l'alpinisme et de sa pratique.

Pointe d'Udine, Queyras © M. Dagand

LE PLAISIR DE PARTAGER

Fini le temps des connaissances, les cordées se forment, se mélangent au fil des ascensions. Les langues se délient, les caractères se révèlent et les sourires puis les éclats de rire arrivent. La cohésion de groupe est là.

Tous ces stages sont l'occasion de partir en montagne sur plusieurs jours pour s'immerger dans un massif, passer du temps en refuge et se dépasser.

Les initiateurs et les guides que vous rencontrez ont à cœur de partager et de vous transmettre leur savoir, leurs techniques et leur expérience. Nous essayons de vous préparer au mieux à organiser une course, observer votre environnement, prendre des décisions, être rapide et précis dans vos manipulations techniques… Bref, de vous donner quelques clés pour devenir autonome.

Corno stella, Mercantour © M. Dagand

LE GJA,

LE PLEIN D'UNITES DE FORMATION

LES NIVEAUX DE FORMATION

Les formations de la FFCAM se déclinent en plusieurs niveaux :

- le niveau 1 correspond à une formation des pratiquants destinée à leur permettre d'accéder à l'autonomie en alpinisme,
- le niveau 2 correspond à une formation qualifiante, sanctionnée par des brevets fédéraux d'initiateur.

NIVEAU 1 - VERS L'AUTONOMIE

Au cours des stages, nous préparons le cursus de formation de niveau 1 en validant les Unités de Formation « Vers l'autonomie en alpinisme » :

- Vers l'autonomie sur la neige ;
- Vers l'autonomie en terrain montagne et assurage en mouvement ;
- Vers l'autonomie en rocher en terrain d'aventure ;
- vers l'autonomie en progression sur terrain glaciaire.

NIVEAU 2 - FORMATION A L'ENCADREMENT

A partir d'un certain niveau de pratique et de connaissances de l'activité, la fédération propose aux adhérents qui souhaitent s'engager dans la vie associative et faire partager leur passion des formations qualifiantes débouchant sur des brevets d'initiateur bénévole.

Cime des Planètes, Vanoise © M. Dagand

Un autre moyen d'obtenir ce brevet est d'intégrer les Groupes Espoir, Groupe Féminin de Haute Montagne ou Groupe d'Alpinisme Féminin proposés par notre Comité Départemental.

Ecole de neige à la Combe à Marion, Aravis © M. Dagand

Patri de gauche à Cogne, Grand Paradis © M. Dagand